

### **Consiglio finale** **Kit di pronto soccorso**

Tieni sempre in casa un kit ben fornito e aggiornato che includa:  
disinfettanti, cerotti e bende,  
termometro, paracetamolo o  
ibuprofene pediatrici,  
forbici a punta arrotondata e  
manuale di pronto soccorso  
pediatrico

## **Dipartimento di Prevenzione** **Servizio Igiene e Sanità** **Pubblica**

# **PREVENZIONE DEGLI** **INCIDENTI DOMESTICI E** **STRADALI NELL'ETA'** **PEDIATRICA**

**Un piccolo gesto,  
una grande protezione!**

**La prevenzione è la  
strategia migliore!**

Tenete sempre a portata di mano i numeri  
utili in caso di emergenza:

- **Pediatra**
- **Guardia Medica**
- **Centro Antiveleni**
- **Numero Unico di Emergenza 112**



# La sicurezza comincia da casa e continua sulla strada

## Sicurezza in casa

### OMS

Gli incidenti domestici rappresentano la prima causa di morte in età pediatrica nei paesi industrializzati

### Linee Guida Generali

**Sorveglianza costante:** mai lasciare un bambino piccolo incustodito, soprattutto su superfici alte come fasciatoi, letti, divani.

**Oggetti piccoli fuori portata:** monete, bottoni, pile a bottone e altri oggetti che possono causare soffocamento.

**Proteggi-spigoli e paraspigoli:** da installare su mobili bassi e spigoli vivi.

**Copri-prese:** Per evitare che il bambino infili le dita nelle prese elettriche.

**Cancelletti di sicurezza:** utili per bloccare l'accesso a scale o stanze pericolose.

### Camera del bambino

Culla a norma CE: sbarre a distanza adeguata (tra 4,5 cm e 6,5 cm), materasso perfettamente coincidente senza cuscini, peluche o coperte spesse nei primi 12 mesi per ridurre il rischio morte in culla.

Evita cordoni di tende o giocattoli appesi:



pericolo di strangolamento.

Mobile o fasciatoio stabile con tutto l'occorrente a portata di mano per non lasciare mai solo il bambino.

### Cucina



Blocchi di sicurezza per ante e cassetti.

Utensili affilati e detersivi fuori portata o in mobili chiusi a chiave.

Pentole sui fornelli posteriori e con manici rivolti verso l'interno.

Evita tovaglie pendenti in quanto il bambino può tirarle e far cadere oggetti caldi o pesanti.

### Bagno

Mai lasciare il bambino solo nella vasca, neanche per pochi secondi.

La temperatura sicura ha un massimo 37°C. usa termometri da bagno e tappetino antiscivolo nella vasca.

Medicinali e cosmetici in armadietti chiusi a chiave.



## Salotto zone giorno

TV e mobili ancorati al muro in quanto i bambini possono tirarli giù arrampicandosi.

Cavi nascosti o fissati.

Finestra con blocchi di sicurezza, anche al piano terra e camino e stufe protetti da barriere.

Tenere fuori dalla portata del bambino le piante d'appartamento in quanto alcune sono tossiche, (come ficus, gerani, stelle di Natale, azalee, ciclamini, agrifogli e oleandri)

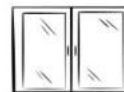


**Prodotti pericolosi da tenere sempre chiusi e lontani:** come detersivi, candeggina, ammoniaca, farmaci, alcolici, sigarette, accendini, e batterie.

### Porte e finestre

Blocchi per porte e ferma-porte per evitare schiacciamenti delle dita.

Serrature di sicurezza o limitatori su finestre.



### Animali domestici

Non lasciare mai neonati o bambini piccoli da soli con un animale, anche se docile.

Insegna al bambino a rispettare lo spazio dell'animale.



**Educazione graduale alla sicurezza.**

**Man mano che il bambino cresce,**

**è importante educarlo a:**

**non toccare prese e oggetti caldi, non salire sui mobili e chiedere aiuto se trova qualcosa di strano o pericoloso.**



## Sicurezza stradale

Secondo i dati ISTAT gli incidenti stradali costituiscono la prima causa di morte in Italia per bambini e giovani tra i 5 e i 29 anni. La prima causa di incidente è il comportamento umano.

Nel 2024 il tasso di mortalità in Sardegna (7,2x100.000 abitanti) è risultato superiore alla media nazionale (5,1x100.000 abitanti) e delle restanti regioni (solo l'Umbria ha un tasso elevato quanto la Sardegna).

- Seggiolini auto adeguati all'altezza del bambino e ben allacciati.
- Sempre casco in bici, monopattino e motorino.
- Mano nella mano quando si attraversa la strada.
- Dare il buon esempio: rispettare le regole stradali.

